

OGŁOSZENIE O NABORZE DO SŁUŻBY

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Żarach ogłasza nabór kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej na stanowisko stażysta.

Liczba przewidywanych etatów: 4

Miejsce wykonywania pracy: KP PSP w Żarach woj. lubuskie

Wymagania

I. Kandydat do służby **musi spełniać** następujące wymagania:

- ❖ posiadać obywatelstwo polskie
- ❖ niekaralność za przestępstwo lub za przestępstwo skarbowe
- ❖ korzystać z pełni praw publicznych
- ❖ posiadać co najmniej wykształcenie średnie
- ❖ posiadać kat. zdrowia A
- ❖ mężczyzna posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej
- ❖ pełna sprawność fizyczna

II. Wymagania preferowane:

- ❖ prawo jazdy kat. C
- ❖ prawo jazdy kat. C+E
- ❖ posiadanie uprawnień ratownika medycznego
- ❖ posiadanie innych uprawnień przydatnych w PSP
- ❖ wykształcenie pożarnicze w szkołach lub ośrodkach szkolenia PSP lub traktowane jako równorzędne
- ❖ udokumentowane członkostwo w OSP powyżej 3 lat (ukończony kurs podstawowy)
- ❖ posiadanie lokalu mieszkalnego
- ❖ zarejestrowany bezrobotny
- ❖ dyspozycyjność (zamieszkanie na terenie powiatu żarskiego)

III. Wymagane dokumenty:

- ❖ kwestionariusz kandydata do służby (do pobrania ze strony internetowej KP PSP w Żarach)
- ❖ kserokopie dokumentów potwierdzających dane z ww. kwestionariusza itp.
- ❖ podanie o przyjęcie do służby w PSP

Dokumenty należy składać do dnia **30 listopada 2011 roku** w siedzibie Komendy od poniedziałku do piątku lub listownie na adres: Komenda Powiatowa PSP w Żarach, ul. Serbska 58, 68-200 Żary (liczy się data stempla pocztowego).

Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie (068) 363 07 04/14 lub na stronie internetowej komendy www.straz.zary.pl

UWAGA!

Informujemy, że osoby które brały udział we wcześniejszej rekrutacji i nie zostały przyjęte, a są nadal zainteresowane służbą w PSP zobowiązane są do ponownego złożenia wymaganej dokumentacji oraz przejścia etapów rekrutacji (próba wydolnościowa, test sprawności fizycznej, rozmowa kwalifikacyjna)

NABÓR DO SŁUŻBY W KP PSP ŻARY BĘDZIE CZTEROETAPOWY

I ETAP – Komisja Kwalifikacyjna powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Żarach przeprowadzi weryfikację złożonej dokumentacji osobowej kandydatów do służby w PSP.

II ETAP – Na terenie Komendy Powiatowej PSP w Żarach dla kandydatów, którzy zostali zakwalifikowani w I etapie naboru przeprowadzona zostanie próba wydolnościowa zmodyfikowana metoda harwardzka („Harward step-up test”) w oparciu o Rozporządzenie MSWiA z dnia 27 października 2005r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261, poz. 2191) i próba wysokościowa polegająca na wejściu po drabinie mechanicznej.

III ETAP - Dla kandydatów, którzy zostaną zakwalifikowani w II etapie naboru, Ośrodek Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Gorzowie Wlkp. z siedzibą w Świebodzinie, ul. Cegielniana 13 przeprowadzi test sprawności fizycznej.

IV ETAP – Komisja Kwalifikacyjna, przeprowadzi rozmowę kwalifikacyjną z kandydatami, którzy pozytywnie zaliczyli wcześniejsze etapy.

W przypadku nie spełnienia przez kandydatów warunków określonych w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej oraz w przepisach wykonawczych do ustawy lub nie zaliczenia próby wysokościowej, wydolnościowej bądź sprawnościowej, kandydat zostaje wykluczony z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

ZASADY PROWADZENIA NABORU

I ETAP naboru, na tym etapie Komisja Kwalifikacyjna dokona weryfikacji dokumentacji osobowej złożonej przez kandydatów (spełnienia wymaganych kryteriów, dodatkowych uprawnień i preferencji).

II ETAP naboru, polega na przeprowadzeniu próby wydolnościowej i wysokościowej. Zakwalifikowani po I etapie naboru kandydaci, przed przystąpieniem do próby wydolnościowej obowiązani są do okazania dokumentu tożsamości z fotografią oraz przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o dobrym stanie zdrowia, dopuszczającym do odbycia próby wydolnościowo-sprawnościowej i próby wysokościowej zawierającego wpis „zdolny do ćwiczeń fizycznych” (zaświadczenie ważne 2 m-ce od daty wystawienia). Koszt uzyskania zaświadczenia ponosi kandydat.

Brak ww. zaświadczenia jest jednoznaczne z niedopuszczeniem do prób.

Kandydaci zobowiązani są do posiadania stroju i obuwia sportowego.

Próba wydolnościowa przeprowadzona zostanie wg zasad określonych w załączniku nr 3 do rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27.10.2005r. w sprawie zakresu trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261, poz. 2191).

Wypożyczenie:

- stopień o wysokości 30 cm - dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm - dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawia się na 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
 - 4 minuty dla kobiet,
 - 5 minut dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Przed przystąpieniem do próby należy badanemu wyjaśnić sposób jej wykonania, można pozwolić na wsłuchanie się w rytm metronomu oraz kilka próbnych wejść.

Na hasło "raz" (pierwszy takt metronomu) badany stawia swą lewą stopę na stopniu, na hasło "dwa" (drugi takt metronomu) dostawia prawą stopę do lewej (na stopień) przy całkowitym wyprostie w stawach kolanowych i biodrowym, na hasło "trzy" (trzeci takt metronomu) stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło "cztery" (czwarty takt metronomu) prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę), przyjmując postawę zasadniczą.

Czas trwania jednego cyklu wynosi 2 sekundy. Jeżeli badany utrzymuje przepisowy rytm, można wyłączyć komendę słowną. Przy próbie zmiany rytmu należy pomóc badanemu donośnym sygnałem. Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia badany siada na krześle, a osoba prowadząca badania wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, poczynając od 1 min po zakończeniu próby, następnie od 2 min oraz od 4 min (3 pomiary przez 30 s).

Wskaźnik sprawności - Fl oblicza się według następującego wzoru:

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby w założonym czasie, powinien przerwać próbę wcześniej. Próbę przerywa się również, jeśli badany w ciągu ok. 20 s nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywania ćwiczenia. Badanym tym oblicza się wskaźnik wydolności, wstawiając do licznika wzoru cyfrę odpowiadającą ilości sekund wykonywania ćwiczenia $\times 100$. Pomiary tętna wykonuje się w sposób omówiony powyżej.

Wydolnościowy wskaźnik próby harwardzkiej - ocena "harvard step-up test":

Wskaźnik wydolności	Wynik - Ocena
50-55	słaby
56 - 64	dostateczny
65 - 79	przeciętny
80 - 89	dobry
90 i powyżej	bardzo dobry

W przypadku nieosiągnięcia minimalnego wskaźnika wydolności, strażaka nie dopuszcza się do zaliczenia testu sprawności fizycznej.

Próba wysokościowa – wejście na drabinę mechaniczną (przy pełnej asekuracji) nachylonej pod kątem 75° , na wysokości 20 m.

Ocena przy próbie wysokościowej: zaliczona - niezaliczona.

III ETAP naboru, polega na przeprowadzeniu testu sprawności fizycznej.

Kandydaci, którzy zostali zakwalifikowani w II etapie naboru, przystępują do testu sprawności fizycznej. Kandydaci przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej obowiązani są do okazania dokumentu tożsamości z fotografią oraz do posiadania stroju i obuwia sportowego.

Test sprawności fizycznej (zimowy) składa się z trzech ćwiczeń:

- bieg zygzakiem „koperta”
- ćwiczenie wytrzymałościowe „delfin”,
- podciąganie na drążku.

Bieg zygzakiem („koperta”)

Próba polega na trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego, pomiędzy tyczkami rozstawionymi na środku i rogach prostokąta o wysokości 3x5m. Po każdym przebiegnięciu krótkiego odcinka (3 m) należy pokonać odcinek dłuższy obiegając tyczkę środkową. Oceniający włącza czasomierz na komendę „start”, a zatrzymuje po trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego, pomiędzy tyczkami i osiągnięciu linii mety.

Ćwiczenie wytrzymałościowe „delfin”

Próba polega na wielokrotnym powtarzaniu cyklu, następujących bezpośrednio po sobie pozycji gimnastycznych, wykonywanych w czasie 1 minuty. Ćwiczący przyjmuje postawę zasadniczą, następnie wykonuje przysiad podparty. Z przysiadu podpartego wykonuje wyrzut nóg w tył do podporu w leżeniu przodem. Z podporu leżąc przodem, powraca do przysiadu podpartego, a następnie do postawy zasadniczej. Oceniający wymienia kolejną liczbę zaliczonych układów. Jeżeli kontrolowany wykona ćwiczenie niezgodnie z opisem /np. nie powróci do postawy zasadniczej/, oceniaczy powtarza ostatnią liczbę zaliczonych układów. Oceniający włącza czasomierz na komendę „ćwicz” i zatrzymuje po upływie 1 minuty podając jednocześnie komendę dość.

Podciąganie na drążku (drążek na wysokości doskocznej)

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) - ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

Nie zaliczenie testu sprawności fizycznej eliminuje z dalszego procesu rekrutacji

IV ETAP

1. Z kandydatami zakwalifikowanymi w III etapie naboru, tj. wyłącznie dla kandydatów, którzy z testu sprawności fizycznej osiągnęli ocenę dobrą, bardzo dobrą i wybitną Komisja kwalifikacyjna przeprowadzi rozmowę kwalifikacyjną.
2. Komisja kwalifikacyjna sporządzi listę kandydatów spełniających warunki przyjęcia do służby w PSP, na podstawie uzyskanej punktacji (suma punktów za wykształcenie, sprawność fizyczną, uprawnienia, preferencje, oraz uzyskanych podczas rozmowy kwalifikacyjnej - umiejętność prezentacji własnej osoby, kreatywność itp.).
3. Zatwierdzoną listę wraz z protokołem z postępowania kwalifikacyjnego przekazuje się niezwłocznie Komendantowi Powiatowemu PSP w Żarach. W protokole Komisja przedstawia propozycję kolejności przyjęcia kandydatów do służby w PSP.
4. Następnie wytypowani kandydaci do służby otrzymują skierowanie do Poradni Zdrowia Psychicznego przy Poliklinice MSWiA w Zielonej Górze. Po pozytywnej opinii psychologa – kandydaci otrzymują skierowanie do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSWiA w Zielonej Górze.

Kandydat, który po zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego został umieszczony na liście kandydatów spełniających warunki, lecz nie został przyjęty do służby w KP PSP w Żarach z uwagi na określony limit przyjęć, może zostać przyjęty do służby w kolejnych terminach, nie później jednak niż 12 miesięcy od rozpoczęcia postępowania kwalifikacyjnego.

Ponadto informujemy, że osoby, które złożyły podania, oraz ubiegały się o przyjęcie do służby przed wymienionym terminem zobowiązane są do złożenia ponownie wymaganej dokumentacji.

Kwestionariusze kandydatów wraz z kopiami złożonych dokumentów, nie odebrane przez kandydatów zostaną zniszczone miesiąc po zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego.

HARMONOGRAM PRZEBIEGU PROCESU NABORU

- **Do dnia 30 listopada 2011r.** – składanie przez zainteresowanych wymaganych dokumentów.
- **1-2 grudnia 2011r.** – przeprowadzenie I etapu naboru – ogłoszenie wyników na stronie internetowej w dniu 2 grudnia 2011r. o godzinie 14⁰⁰.
- **6-7 grudnia 2011r.** godz. 10⁰⁰ próba wydolnościowa zmodyfikowana metoda harwardzka („Harward step-up test”) i próba wysokościowa dla osób, które pozytywnie zaliczyły próbę wydolnościową.
Przeprowadzone w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żarach, ul. Serbska 58.
- **12 grudnia 2011r.** godz. 10⁰⁰ test sprawności fizycznej (zimowy).
Test sprawności fizycznej przeprowadzony będzie w Ośrodku Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Gorzowie Wlkp. z siedzibą w Świebodzinie, ul. Cegielniana 13.
- **14-15 grudnia 2011r.** godz. 10⁰⁰ rozmowy kwalifikacyjne dla osób, które zaliczyły wcześniejsze etapy. Informację o terminie i godzinie rozmowy kwalifikacyjnej umieszczone zostaną na stronie internetowej komendy jak również będą dostępne pod numerem telefonu (068) 363 07 04 /14 w dniu **13 grudnia 2011r.** od godz. 12⁰⁰
Rozmowy zostaną przeprowadzone w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żarach, ul. Serbska 58.
W czasie rozmowy kandydat zobowiązany jest do okazania oryginałów dokumentów potwierdzających dane z kwestionariusza.
- **19 grudnia 2011r.** o godz. 12⁰⁰ zostaną ogłoszone wyniki naboru.
Wyniki zostaną umieszczone na stronie internetowej komendy jak również będą dostępne pod numerem telefonu (068) 363 07 04 /14.

W przypadku jakichkolwiek pytań proszę o kontakt telefoniczny (068) 363 07 04/14.

*Komendant Powiatowy
Państwowej Straży Pożarnej
w Żarach
bryg. Dariusz Łoś*