

OGŁOSZENIE O NABORZE DO SŁUŻBY

Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Żarach ogłasza nabór kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej na stanowisko: Ratownik kierowca w zmianowym systemie służby.

Liczba przewidywanych etatów: 4

Miejsce wykonywania pracy: KP PSP w Żarach woj. lubuskie

Wymagania

I. Kandydat do służby **musi spełniać** następujące wymagania:

- ❖ posiadać obywatelstwo polskie
- ❖ niekaralność za przestępstwo lub za przestępstwo skarbowe
- ❖ korzystać z pełni praw publicznych
- ❖ posiadać co najmniej wykształcenie średnie
- ❖ posiadać kat. zdrowia A
- ❖ mężczyzna posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej
- ❖ pełna sprawność fizyczna
- ❖ prawo jazdy kat. C

II. Wymagane dokumenty:

- ❖ podanie o przyjęcie do służby w PSP
- ❖ curriculum vitae
- ❖ ankieta osobowa (do pobrania ze strony internetowej KP PSP w Żarach)
- ❖ kwestionariusz kandydata do służby (do pobrania ze strony internetowej KP PSP w Żarach)
- ❖ oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- ❖ kopia tych stron książeczki wojskowej, które uwidaczniają dane osobowe kandydata, kategorię zdrowia i informację o uregulowanym stosunku do służby wojskowej.
- ❖ kopia dowodu osobistego
- ❖ kopia prawa jazdy
- ❖ kopia świadectwa ukończenia szkoły średniej
- ❖ zaświadczenie lekarskie uzyskane od lekarza rodzinnego bądź internisty, dopuszczające kandydata do próby wydolnościowej i testu sprawności fizycznej, wystawione nie wcześniej niż na jeden miesiąc przed datą jego przeprowadzenie (do okazania w dniu próby wydolnościowej).
- ❖ pozostałe dokumenty potwierdzające doświadczenie zawodowe oraz posiadane kwalifikacje, uprawniające do otrzymania gratyfikacji punktowej.

Dokumenty należy składać do dnia **18 września 2012 roku do godz. 15⁰⁰** w siedzibie Komendy od poniedziałku do piątku lub listownie na adres: Komenda Powiatowa PSP w Żarach, ul. Serbska 58, 68-200 Żary (liczy się data stempla pocztowego).

Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie (068) 363 07 04/14 lub osobiście w siedzibie komendy.

NABÓR DO SŁUŻBY W KP PSP ŻARY BĘDZIE CZTEROETAPOWY

I ETAP – Komisja Kwalifikacyjna powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Żarach przeprowadzi weryfikację złożonej dokumentacji osobowej kandydatów do służby w PSP.

II ETAP – Na terenie Komendy Powiatowej PSP w Żarach dla kandydatów, którzy zostali zakwalifikowani w I etapie naboru przeprowadzona zostanie próba wydolnościowa zmodyfikowana metoda harwardzka („Harward step-up test”) w oparciu o Rozporządzenie MSWiA z dnia 27 października 2005r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261, poz. 2191) i próba wysokościowa polegająca na wejściu po drabinie mechanicznej.

III ETAP - Dla kandydatów, którzy zostaną zakwalifikowani w II etapie naboru, Ośrodek Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Gorzowie Wlkp. z siedzibą w Świebodzinie, ul. Cegielniana 13 przeprowadzi test sprawności fizycznej.

IV ETAP – Komisja Kwalifikacyjna, przeprowadzi rozmowę kwalifikacyjną z kandydatami, którzy pozytywnie zaliczyli wcześniejsze etapy.

W przypadku niespełnienia przez kandydatów warunków określonych w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej oraz w przepisach wykonawczych do ustawy lub niezaliczenia próby wysokościowej, wydolnościowej bądź sprawnościowej, kandydat zostaje wykluczony z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

ZASADY PROWADZENIA NABORU

I ETAP naboru, na tym etapie Komisja Kwalifikacyjna dokona weryfikacji dokumentacji osobowej złożonej przez kandydatów (spełnienia wymaganych kryteriów, dodatkowych uprawnień i preferencji) i przyzna gratyfikację punktową zgodnie z poniższym wykazem.

1) prawo jazdy kat. E i powyżej	2 pkt.
2) posiadanie uprawnień ratownika medycznego	5 pkt.
3) wiek do 26 lat	5 pkt.
4) wykształcenie (2-5 pkt)	
• średnie techniczne	2 pkt.
• wyższe	3 pkt.
• wyższe (o kierunku przydatnym w PSP)	5 pkt.
5) wyszkolenie pożarnicze w szkołach lub ośrodkach szkolenia PSP lub traktowane jako równorzędne	5 pkt.
6) posiadanie innych uprawnień przydatnych w PSP (dokument)	3 pkt.
7) udokumentowane członkostwo w OSP powyżej 3 lat (ukończony kurs podstawowy – dokument)	3-5 pkt.
8) dyspozycyjność (miejsce zamieszkania -czas dojazdu)	0-5 pkt.
9) posiadanie własnego lokalu mieszkalnego	5 pkt.
10) rozmowa kwalifikacyjna z kandydatem (doświadczenie w prowadzeniu pojazdów, kultura osobista, zainteresowania)	0-10 pkt.
11) ocena z testu sprawności fizycznej: wybitna, bardzo dobra i dobra	30 pkt.

II ETAP naboru, polega na przeprowadzeniu próby wydolnościowej i wysokościowej. Zakwalifikowani po I etapie naboru kandydaci, przed przystąpieniem do próby wydolnościowej obowiązani są do okazania dokumentu tożsamości z fotografią oraz przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o treści: „zdolny do ćwiczeń fizycznych”(zaświadczenie ważne 1 m-c od daty wystawienia). Koszt uzyskania zaświadczenia ponosi kandydat. Brak ww. zaświadczenia jest jednoznaczne z niedopuszczeniem do prób. Kandydaci zobowiązani są do posiadania stroju i obuwia sportowego.

Próba wydolnościowa przeprowadzona zostanie wg zasad określonych w załączniku nr 3 do rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27.10.2005r. w sprawie zakresu trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261, poz. 2191).

Wyposażenie:

- stopień o wysokości 30 cm - dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm - dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawia się na 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
 - 4 minuty dla kobiet,
 - 5 minut dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Przed przystąpieniem do próby należy badanemu wyjaśnić sposób jej wykonania, można pozwolić na wsłuchanie się w rytm metronomu oraz kilka próbnych wejść.

Na hasło "raz" (pierwszy takt metronomu) badany stawia swą lewą stopę na stopniu, na hasło "dwa" (drugi takt metronomu) dostawia prawą stopę do lewej (na stopień) przy całkowitym wyprostie w stawach kolanowych i biodrowym, na hasło "trzy" (trzeci takt metronomu) stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło "cztery" (czwarty takt metronomu) prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę), przyjmując postawę zasadniczą.

Czas trwania jednego cyklu wynosi 2 sekundy. Jeżeli badany utrzymuje przepisowy rytm, można wyłączyć komendę słowną. Przy próbie zmiany rytmu należy pomóc badanemu donośnym sygnałem. Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia badany siada na krześle, a osoba prowadząca badania wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, počawszy od 1 min po zakończeniu próby, następnie od 2 min oraz od 4 min (3 pomiary przez 30 s).

Wskaźnik sprawności - Fl oblicza się według następującego wzoru:

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby w założonym czasie, powinien przerwać próbę wcześniej. Próbę przerywa się również, jeśli badany w ciągu ok. 20 s nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywania ćwiczenia. Badanym tym oblicza się wskaźnik wydolności, wstawiając do licznika wzoru cyfrę odpowiadającą ilości sekund wykonywania ćwiczenia $\times 100$. Pomiary tętna wykonuje się w sposób omówiony powyżej.

Wydolnościowy wskaźnik próby harwardzkiej - ocena "harvard step-up test":

Wskaźnik wydolności	Wynik - Ocena
50-55	słaby
56 - 64	dostateczny
65 - 79	przeciętny
80 - 89	dobry
90 i powyżej	bardzo dobry

W przypadku nieosiągnięcia minimalnego wskaźnika wydolności, strażaka nie dopuszcza się do zaliczenia testu sprawności fizycznej.

Próba wysokościowa – wejście na drabinę mechaniczną (przy pełnej asekuracji) nachylonej pod kątem 75°, na wysokości 20 m.

Ocena przy próbie wysokościowej: zaliczona - niezaliczona.

III ETAP naboru, polega na przeprowadzeniu testu sprawności fizycznej.

Kandydaci, którzy zostali zakwalifikowani w II etapie naboru, przystępują do testu sprawności fizycznej. Kandydaci przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej obowiązani są do okazania dokumentu tożsamości z fotografią oraz do posiadania stroju i obuwia sportowego.

Test sprawności fizycznej (letni) składa się z następujących ćwiczeń:

1. Próby dla kobiet:

Siady proste z leżenia tyłem.

Ćwiczący przyjmuje pozycję leżącą tyłem (na plecach) ręce wzdłuż tułowia, nogi ustabilizowane (mogą być w lekkim rozkroku), współćwiczący przytrzymuje je w okolicach stawów skokowych lub ćwiczący umieszcza je pod szczebelkiem drabinki. Wykonanie ćwiczenia polega na uniesieniu tułowia do pozycji pionowej. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Rzut piłką lekarską (2 kg) nad głowę.

Ćwiczący ustawia się przed linią rzutu, nogi w rozkroku. Unosi piłkę oburącz za głowę i wykonuje rzut. Odległość rzutu wyznacza punkt, w którym piłka zetknęła się z podłożem.

Przekroczenie linii w momencie wykonania rzutu lub bezpośrednio po rzucie unieważnia próbę.

Bieg wahadłowy 4x10m.

Ćwiczący ustawia się przed linią startu (mety) w pozycji stojącej, obok chorągiewki (klocka). Na sygnał rozpoczyna bieg na odległość 10 m do linii, na której ustawiona jest chorągiewka (klocek). Po obiegnięciu chorągiewki biegnie do linii startu (mety), obiega chorągiewkę i ponownie przebiega 10 m do chorągiewki i powraca do miejsca startu na metę. Oceniający zalicza wykonanie próby, jeśli ćwiczący pokonał pełne odległości pomiędzy oznaczeniami.

2. Próby dla mężczyzn:

Bieg na 50m i 1000m.

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niska lub stojąca) przed linią startu. Na donośny sygnał "startera" rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.

Podciąganie na drążku (drążek na wysokości doskocznej)

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) - ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

W przypadku niezaliczenia testu sprawności fizycznej kandydat zostaje wyeliminowany | z dalszego procesu rekrutacji

IV ETAP

1. Z kandydatami zakwalifikowanymi w III etapie naboru, tj. wyłącznie dla kandydatów, którzy z testu sprawności fizycznej osiągnęli ocenę dobrą, bardzo dobrą i wybitną Komisja kwalifikacyjna przeprowadzi rozmowę kwalifikacyjną.
2. Komisja kwalifikacyjna sporządzi listę kandydatów spełniających warunki przyjęcia do służby w PSP, na podstawie uzyskanej punktacji (suma punktów za wykształcenie, sprawność fizyczną, uprawnienia, preferencje, oraz uzyskanych podczas rozmowy kwalifikacyjnej - umiejętność prezentacji własnej osoby, kreatywność itp.).
3. Zatwierdzoną listę wraz z protokołem z postępowania kwalifikacyjnego przekazuje się niezwłocznie Komendantowi Powiatowemu PSP w Żarach. W protokole Komisja przedstawia propozycję kolejności przyjęcia kandydatów do służby w PSP.
4. Następnie wytypowani kandydaci do służby otrzymują skierowanie do Poradni Zdrowia Psychicznego przy Poliklinice MSWiA w Zielonej Górze. Po pozytywnej opinii psychologa – kandydaci otrzymują skierowanie do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSWiA w Zielonej Górze.

Kwestionariusze kandydatów wraz z kopiami złożonych dokumentów, nieodebrane przez kandydatów zostaną zniszczone miesiąc po zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego.

HARMONOGRAM PRZEBIEGU PROCESU NABORU

- **Do dnia 18 września 2012r.** – składanie przez zainteresowanych wymaganych dokumentów.
- **19 września 2012r.** – przeprowadzenie I etapu naboru – ogłoszenie wyników na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Żarach i stronie internetowej komendy w dniu 20 września 2012r. o godzinie 10⁰⁰.
- **21 września 2012r.** godz. 9⁰⁰ próba wydolnościowa zmodyfikowana metoda harwardzka („Harward step-up test”) i próba wysokościowa dla osób, które pozytywnie zaliczyły próbę wydolnościową.
Przeprowadzone w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żarach, ul. Serbska 58.
- **27 września 2012r.** godz. 10⁰⁰ test sprawności fizycznej (letni).
Test sprawności fizycznej przeprowadzony będzie w Ośrodku Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Gorzowie Wlkp. z siedzibą w Świebodzinie, ul. Cegielniana 13.
- **2-3 października 2012r.** godz. 10⁰⁰ rozmowy kwalifikacyjne dla osób, które zaliczyły wcześniejsze etapy. Informację o terminie i godzinie rozmowy kwalifikacyjnej umieszczone zostaną na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Żarach i stronie internetowej komendy jak również będą dostępne pod numerem telefonu (068) 363 07 04 /14 w dniu **28 września 2012r.** od godz. 12⁰⁰
Rozmowy zostaną przeprowadzone w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żarach, ul. Serbska 58.
W czasie rozmowy kandydat zobowiązany jest do okazania oryginałów dokumentów potwierdzających dane z ankiety osobowej /kwestionariusza.
- **5 października 2012r.** o godz. 12⁰⁰ zostaną ogłoszone wyniki naboru.
Wyniki zostaną umieszczone na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Żarach i stronie internetowej komendy.

W przypadku jakichkolwiek pytań proszę o kontakt telefoniczny (068) 363 07 04/14.

*Komendant Powiatowy
Państwowej Straży Pożarnej
w Żarach
bryg. Dariusz Łoś*